

L'enseignement de Mâ Ananda Môyi

Mâ Ananda Moyî
(SPIRITUALITÉS VIVANTES, 2004)

Mâ Ananda Moyî (1896-1982), *L'enseignement de Mâ Ananda Moyî*, Paris, Albin Michel, « Spiritualités vivantes », 1988, p. 185-187

Texte

« Comment le *sâdhanâ* (ascèse) peut-elle être intense ?

Mâ : Il faut viser un seul but ; *ekalakshya* signifie diriger la flèche vers le but, n'avoir à l'esprit que le but et le but seul (...).

Votre façon de suivre votre ascèse ressemble à un voyage dans un char à bœufs comme il y en a des quantités sur la route. Parfois le charretier s'endort, les bœufs partent dans une mauvaise direction et il faut faire demi-tour. Vous devez donc veiller constamment et garder l'œil ouvert (...). Tout devient possible par la concentration pure. »