

« Loin du prêt-à-penser des religions, nous sommes de plus en plus nombreux à nous créer une spiritualité sur mesure. CLES a enquêté sur ces aventuriers en quête d'un sens à donner à leur vie. »

« Troisième leçon de notre premier cycle : « Peut-on nourrir une quête spirituelle sans faire retraite, mais en menant une vie normale ? » Avec son air de grand frère bienveillant, Abdennour Bidar regarde les 30 jeunes adultes (un tiers de garçons, deux tiers de filles) qui l'écoutent. Les avis divergent. Pour certains, se retirer du monde est une démission quasi « antispirituelle ». Pour d'autres, contemplatifs et ermites sont les plus ouverts au monde... »

Extraits de l'article de Patrice van Eersel, « La spiritualité n'est pas une religion », dans CLES, n°99 (février-mars 2016), p. 36-39.

SÉSAME, LE CERCLE DES CHERCHEURS DE SENS

« Troisième leçon de notre premier cycle : "Peut-on nourrir une quête spirituelle sans faire retraite, mais en menant une vie normale ?" »

Avec son air de grand frère bienveillant, Abdennour Bidar regarde les 30 jeunes adultes (un tiers de garçons, deux tiers de filles) qui l'écoutent. Les avis divergent. Pour certains, se retirer du monde est une démission quasi « antispirituelle ». Pour d'autres, contemplatifs et ermites sont les plus ouverts au monde...

Ils ont entre 25 et 35 ans et se sont inscrits pour une année de réflexion deux soirs par mois, sous

la conduite d'Abdennour, le philosophe dont les livres, les articles et les émissions les ont touchés. Notamment après les attentats de 2015, quand il a appelé les musulmans à se réformer sur le fond, et tous ses contemporains à s'unir autour de l'idée de fraternité. Assise non loin de lui, la psychologue Inès Weber, cofondatrice de l'association Sésame, écoute comme les autres. « Pourquoi ce nom ? » lui avons-nous demandé. Sa réponse : « C'est le symbole de la graine de sens et de vérité qui est en chacun et

qu'il faut faire croître à notre époque de germinations spirituelles. » Leur objectif affiché : « Nous demander comment mettre la poursuite du sens le plus profond au centre même de nos vies et de nos sociétés. » Ils sont juifs, chrétiens, musulmans, bouddhistes... ou rien de cela, mais leurs échanges respirent la tolérance et une sagesse d'autant plus surprenante que beaucoup démarrent à peine leur vie d'adulte. Pratiquent-ils une spiritualité laïque ? « Nous préférons parler de "spiritualité ouverte et libre". »

www.sesame-site.com